



# MTV Krefeld

**Fassen Sie sich ein Herz,  
in der Herzsportgruppe**

Unter fachgerechter Anleitung und ärztlicher Aufsicht, bei Spiel Spaß u. Training, entsprechend Ihrer individuellen Belastbarkeit



**Wann?: Mittwoch 19:00-20:00 Uhr**

**Wo?: Turnhalle Neuer Weg 121 in Krefeld**

**Wann?: Donnerstags 18:30 – 20:30 Uhr**

**Wo?: Turnhalle Steinstr.81- 83 in Krefeld**

**Anmeldung: Telefon. 02151- 155570 oder  
bei Frau Kaltenbacher- Telefon 02151- 27606**