



# ***Unser Programm***

***für junge und jung gebliebene***

***Mitglieder***

***und solche, die es werden wollen !!!***

---

***Information über aktuelle Beiträge***

---

*... und immer aktuell unter:*

***[www.mtv-krefeld.de](http://www.mtv-krefeld.de)***

*Stand: Juni 2009*

Liebe Sportfreunde,

vielen Dank für Ihr Interesse am MTV Krefeld 1956 e.V.! In jeder unserer Abteilungen ist ein kostenloses und unverbindliches Probetraining jederzeit möglich. Auf den folgenden Seiten finden Sie das komplette Sport- und Gesundheitsprogramm des Vereins mit Ort, Zeit und Ansprechpartner. Schauen Sie doch einfach mal vorbei! Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Kinderturnen

J	<b>Baby-Gymnastik</b>			<b>*Kurs</b>
T1 04	6-12 Monate	<b>auf Nachfrage</b> <b>Tel: 02151 / 155570</b>	Vereinsheim des MTV, Zur Eibe 1, KR-Elfrath	
J	<b>Mutter/Vater und Kind</b>			
T1 01	ab 1 ½ Jahre	Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr	Turnhalle Gartenstraße 79 Andrea Friedrich,	
T1 02	ab 1 ½ Jahre	Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr	Turnhalle Gartenstraße 79 Andrea Friedrich,	
T1 03	ab 3 Jahre nur Kinder	Montag 17:15– 18:15 Uhr	Turnhalle Gartenstraße 79 Christina Pierkes	
J	<b>Kinderturnen für Mädchen und Jungen</b>			
T2 01	3-6 Jahre	Montag 16:30 – 17:30 Uhr	Turnhalle Steinstraße 81-83 Andrea Friedrich,	
T2 02	7-10 Jahre	Montag 17:30 – 18:30 Uhr	Turnhalle Steinstraße 81-83 Andrea Friedrich	
T2 04	3-6 Jahre	Freitag 15:00 – 16:00 Uhr	Turnhalle Neuer Weg 121 Judith Lank, Lisa Neuwirdt	
J	<b>Turnen für Mädchen</b>			
T3 01	10-16 Jahre	Montag 18:30 – 19:30 Uhr	Turnhalle Steinstraße 81-83 Andrea Friedrich	
T3 04	6-9 Jahre	Freitag 16:00 – 17:00 Uhr	Turnhalle Neuer Weg 121 Andrea Friedrich	
T3 05	9-12 Jahre	Freitag 17:00 – 18:00 Uhr	Turnhalle Neuer Weg 121 Andrea Friedrich	
T3 06	12-18 Jahre	Freitag 18:00-19:00 Uhr	Turnhalle Neuer Weg 121 Andrea Friedrich	

## Lauftreff Nordic Walking

NW	Ab 18 Jahre	Samstag 10:00 – 11:00 Uhr	Stadtwald Am Künstlerhaus Andrea Friedrich
----	-------------	------------------------------	---

## Spiele für Kinder

### J **Spiele für Kinder mit und ohne Ball**

Sp	ab 8 Jahre	Dienstag 17:00 - 18.30 Uhr	Turnhalle Gerberstraße 37-43 Michael Friedrich, Michael Lindemann
----	------------	-------------------------------	--

## Gerätturnen

### J **Gerätturnen für Jungen**

KT KJ	von 6 bis 18 Jahren	Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr Freitag 17:00 – 19:00 Uhr	Turnhalle Steinstraße 81-83 für alle: Christian Brillen, Turnhalle Steinstraße 81-83
-------	------------------------	---	--

## Leistungsturnen

### J **Leistungsturnen für Mädchen**

LTF/A	ab 9 Jahre	Montag 16:00 – 19:00 Uhr Mittwoch 16:00 – 19:00 Uhr Freitag 15:00 – 19:00 Uhr	Turnhalle Neuer Weg 121 Monika Weissert & Roswitha Brillen
-------	------------	--	---

## Sport und Gymnastik für Frauen

### J **Ausgleichs- und Entspannungsgymnastik für Frauen**

G1 01		Montag 19:30– 21:30 Uhr	Turnhalle Hofstraße 45 Elisabeth Stöcker
G1 03		Montag 19:00 – 20:00 Uhr	Turnhalle Neuer Weg 121 Susanne Weber
G1 04		Montag 20:15– 21:30 Uhr	Turnhalle Neuer Weg 121 Susanne Weber
G2 01	ab 18 Jahre	Mittwoch 20:00 – 21:30 Uhr	Turnhalle Lindenstraße 52 Roswitha Brillen
G2 02	ab 25 Jahre	Mittwoch 20:00 – 21:15 Uhr	Turnhalle Gießerpfad-Lindental Andrea Friedrich,
G2 04	„40 plus“	Donnerstag 19:15 – 20:30 Uhr	Turnhalle Gartenstadt, Breslauer Straße 275 Barbara Pudelko
G2 05		Freitag 19:00 – 20:00 Uhr	Turnhalle Neuer Weg 121 Cilly Knaust

## Fitnessgruppen „Sie & Er“

### J **Fitness, Spiel und Gymnastik für Sie und Ihn**

Si 01	Gymnastik mit Volleyball	Dienstag 20:15 – 22:00 Uhr	Turnhalle Hofstraße 45 <b>z. Z. nicht</b>
-------	-----------------------------	-------------------------------	--

## Sport und Spiel für Männer

### J **Fitness, Spiel und Sport für Männer**

Er	Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr	Turnhalle Gießerpfad Hans Brück
----	-------------------------------	------------------------------------

## Gesundheitssport

### J **„Flotte Fünfziger“**

G4	Montag 19:00 – 20:00 Uhr	Vereinsheim des MTV, Zur Eibe 1, KR-Elfrath Ursula Lucht-Krischer
----	-----------------------------	--

### J **Wassergymnastik für Frauen und Männer \*Kurs**

WG 01	Montag 9:40 – 10:25 Uhr	Bad Linn, Danziger Platz 2 Ursula Lucht-Krischer
-------	----------------------------	---

WG 02	Montag 10:25 – 11:10 Uhr	Bad Linn, Danziger Platz 2 Ursula Lucht-Krischer
-------	-----------------------------	---

### J **Wassergymnastik für Frauen \*Kurs**

WG 03	Mittwoch 16:45 – 17:30 Uhr	Bad Linn, Danziger Platz 2 Frau Alicia Koch
-------	-------------------------------	--

### J **Wirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn**

WI 01	Freitag 18:00 – 19:00 Uhr	Vereinsheim des MTV Zur Eibe 1, KR-Elfrath <b>Ursula Lucht-Krischer</b>
-------	------------------------------	--

### J **Aktiv u. beweglich älter werden, Rücken u. Wirbelsäulengymnastik \*Kurs**

G2 03	Montag 17:00 – 18:00 Uhr	Turnhalle Neuer Weg 121, kleine Halle <b>Ursula Lucht-Krischer</b>
-------	-----------------------------	---

*Nähere Informationen und Anmeldung unter Tel. 02151 / 155570*

### J **Entspannungsgymnastik und Hatha Yoga für Frauen \*Kurs**

Yo	ab 18 Jahre Mittwoch 8:30 – 9:30 Uhr	Vereinsheim des MTV, Zur Eibe 1, KR-Elfrath <b>Ursula Lucht-Krischer</b>
----	--	---

### J **Koronarsport (unter ärztlicher Aufsicht)**

Co 01	Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr	Turnhalle Neuer Weg 121 Edith Kaltenbacher
-------	-------------------------------	---

Co 03	Donnerstag 18:30 – 20:30 Uhr	Turnhalle Steinstraße 81-83 Edith Kaltenbacher <span style="float: right;">weitere Stunde bei Bedarf</span>
-------	---------------------------------	--

*Nähere Informationen u. Anmeldung: 02151-27606, Frau Kaltenbacher*

## Ballspiele

J	<b>Korbball Mixed</b>		
KO	ab 16 Jahre	Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr	Turnhalle Gerberstraße 37-43 Alexandra Kooker, Michael Lindemann
J	<b>Volleyball</b>		
V2 02	Anfängergruppe Herren	Montag 20:00 – 22:00 Uhr	Turnhalle Gerberstraße 37-43 Schahroch Mohagegh
V2 01	1. Herren- mannschaft <i>Bezirksliga</i>	Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr Freitag 19 :30 – 22:00 Uhr	Turnhalle Gerberstraße 37-43 Schahroch Mohagegh Turnhalle Gerberstraße 37-43 Schahroch Mohagegh
V3 01	Mixed I <i>Mixed-Liga</i>	Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr	Turnhalle Moltkeplatz 12
V3 02	Mixed II <i>Mixed-Liga</i>	Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr	Turnhalle Freiligrathstr. 47 I. o. Stefanie Legermann
V4 0 2	weibliche Ju- gend A <i>Kreisliga</i>	Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr	Turnhalle Gerberstraße 37-43 Miguel Prescher, F.Sander Turnhalle Freiligrathstr. 47 Miguel Prescher, F. Sander
V4 03	Jugend/ An- fänger	Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr	Turnhalle Gerberstraße 37-43 Miguel Prescher, F.Sander
V1 01	Damen Kreisliga	Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr	Turnhalle Gerberstraße 37-43 Miguel Prescher & F.Sander Turnhalle Freiligrathstr. 47
V1 02	Neue Damen- Mannschaft ab 2007	Dienstag 20:00- 22:00 Uhr	Turnhalle Josef-Körper-Halle

**Nähere Information beim Abteilungsleiter Thomas Hochscheid: Tel. 02131 / 6619667.**

## Kampfsport und Kampfkunst

J	<b>Real Arnis –philippinische Kampfkunst</b>		
ES	ab 16 Jahre	Kleingruppe Auf Anfrage	Vereinsheim zur Eibe 1,KR Elfrath Arne Platzen
<i>Nähere Information beim Trainer Arne Platzen unter Tel: 0173-5993320</i>			
J	<b>Kendo - japanische Fechtkunst</b>		
KE		Montag 17:00 – 18:30 19:00 – 22:00 Uhr	Kinderkendo Mariannenstr.97 Für Alle     Gartenstr. 79
KE		Dienstag 20:00-22:00 Uhr	Turnhalle Hofstr.45 Jörg Klinkenberg
KE		Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr 18:30 – 22:00 Uhr Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr	Turnhalle Mariannenstraße. 97 Kinderkendo Für Alle     Jörg Klinkenberg Moltke Gymnasium

*Nähere Information und weitere Zeiten beim Trainer Jörg Klinkenberg unter  
Tel. 02151-779241. www.kendo-krefeld.de*

## Shorin-Karate

Anfrage bei Thomas Rose [www.zen-kampfkunst-krefeld.de](http://www.zen-kampfkunst-krefeld.de)  
oder 02151/476834  
Geschäftsstelle MTV Krefeld 02151/155570

## Schwimmen und Wasserspringen

J	<b>Anfängerschwimmen für Kinder ab 4 Jahre</b>		<b>*Kurs</b>
AS 01	Stufe 1 (Anfänger)	Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr	Schwimmbad Hüls, Lobbericher Straße, Schule. Angelika Bendgens, Heidrun Haidekummer
AS 02	Stufe 2	Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr	Schwimmbad Hüls, Lobbericher Straße, Schule. Angelika Bendgens, Heidrun Heidenkummer
AS 03	Stufe 3	Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr	Schwimmbad Hüls, Lobbericher Straße, Schule. Angelika Bendgens, Heidrun Heidenkummer
AS 04	Stufe 1 (Anfänger)	Mittwoch 15:00 – 15:45 Uhr	Schwimmbad Linn, Danziger Platz 2 Werner Lindemann, Alicia Koch
AS 05	Stufe 2	Mittwoch 16:00 – 16:45 Uhr	Schwimmbad Linn, Danziger Platz 2 Werner Lindemann, Alicia Koch

*Kursdauer: Februar bis Anfang Sommerferien und ab Ende Sommerferien bis Januar*  
*Info und Anmeldung: Tel. 02154 / 428140 (Lindemann, 10 bis 17 Uhr).*

## J Schwimmen und Wasserspringen

Sw	Kinder ab Seepferdchen	Mittwoch 18:00 – 18:45 Uhr	Bad am Stadtpark Fischeln, Kölner Str. 415 Werner Lindemann
Sw	Kinder ab JSA Bronze	Mittwoch 18:00 – 18:45 Uhr	Bad am Stadtpark Fischeln, Kölner Str. 415 Michael Lindemann
Sw	Leistungs- gruppe	Montag 18:00 – 20:00 Uhr Mittwoch 18:45 – 19:30 Uhr	Badezentrum Bockum, Am Badezentrum 2 Jos de Wilde Bad am Stadtpark Fischeln, Kölner Str. 415 Michael Lindemann
Sw	Erwachsene	Montag 18:00 – 20:00 Uhr Mittwoch 18:45 – 19:30 Uhr	Badezentrum Bockum, Am Badezentrum 2 Jos de Wilde Bad am Stadtpark Fischeln, Kölner Str. 415
Sw	Wasser- springen	Montag 18:00 – 19:00 Uhr	Badezentrum Bockum, Am Badezentrum 2 Jos de Wilde

## Tanzsport

### J Tanzkurse Funky Dance ( Kurs)

Ta 18:00 – 19:00 Turnhalle Marienschule  
Dienstag Sabine Blumtritt

*Info und Anmeldung Tel. 02151/155570*

## Personal-Training

### J Personal Training – ein eigener MTV Coach für die eigenen sportlichen Ziele

ES Auf Anfrage Vereinsheim zur Eibe 1, KR Elfrath

*Info und Anmeldung unter Tel. 0173-5993320*

## Tennis

**Ort:** Vereinsanlage "Zur Eibe 1" in 47802 Krefeld- Elfrath, 3 Freiluftplätze.

Saison: April - Oktober (Beginn u. Ende der Saison nach Wettersituation)

Kosten (Auszug): Der Gesamtbeitrag für eine Saison setzt sich aus dem Jahresgrundbeitrag des Vereins, einschl. Versicherungsbetrag von 2,50 € und dem Tenniszusatzbeitrag zusammen.

**ab 2009**

T  
e  
n  
n  
i  
s

<b>TENNIS- BEITRÄGE</b> (gültig ab 2008)	<b>Erwach- sener</b> (ab 18 J.)	<b>Ehepaar</b> (zusam- men)	<b>Kind*</b> ( < 14J.)	<b>Kind</b> (bis 18 J.)	<b>Schüler / Student</b> (18 -28 J.)	<b>Elternteil + Kind</b> ( < 18 J.)	<b>Familie</b> mit <b>1.Kind</b> ( < 18J.)
<b>Jahres- grundbeitrag</b>	115,20	186,00	57,60	57,60	57,60	149,00	224,50
<b>Versicherung</b>	2,50	5,00	2,50	2,50	2,50	5,00	7,50
<b>Tennis- Zusatzbei- trag</b>	102,30	204,00	28,10	28,10	77,90	102,30	232,00
<b>* Elternteil passiv</b>	-	-	31,80	-	-	-	-
<b>Gesamtbeitrag</b>	220,00	395,00	120,00	88,20	138,00	279,40	464,00

### Weitere Beiträge auf Anfrage

Kinder und Jugendliche erhalten 1x wöchentlich Training (außer in den Ferien)

Kontakt: Wilhelm Büskens, Tel.: 02151 / 548280 oder 0211 / 8222-517  
wilhelm.bueskens@ofd-bau.nrw.de

Karl-Heinz Schneider, 021514457822 (Vorwahl mitwählen) Mobil:0173-7229509  
Mail: [schnkarl@web.de](mailto:schnkarl@web.de) [geschaeftsstelle@mtv-krefeld.de](mailto:geschaeftsstelle@mtv-krefeld.de)

## Was kostet die Mitgliedschaft im MTV Krefeld 1956 e.V. ?

### Monatliche Mitgliedsbeiträge

*gültig ab Januar 2003*

Kinder	<b>4,80 Euro</b>
Geschwister unter 18 J.	<b>8,00 Euro</b>
Schüler über 18 J. + Studenten	<b>4,80 Euro</b>
Erwachsene	<b>9,60 Euro</b>
Mutter bzw. Vater und Kind	<b>12,00 Euro</b>
Familien	<b>18,70 Euro</b>
Ehepaare	<b>15,50 Euro</b>
Passive Mitglieder	<b>2,90 Euro</b>

### einmalige Aufnahmegebühr

<b>16,00 Euro</b>
<b>2 Geschw.: 21,40 Euro</b>
<b>3 und mehr: 26,60 Euro</b>
<b>16,00 Euro</b>
<b>21,40 Euro</b>
<b>Mu/Va, 1. Kind 26,60 Euro</b>
<b>Mu/Va, 2,3,4 Ki. 32,00 Euro</b>
<b>45,40 Euro</b>
<b>38,30 Euro</b>
<b>21,40 Euro</b>

zzgl. Versicherungsbeitrag pro Mitglied pro Jahr: 2,50 Euro.  
Zusatzbeiträge und Kursgebühren: siehe nächste Seite!



**MTV Krefeld 1956 e.V.**  
**Zur Eibe 1**  
**47802 Krefeld**

VR 1535, Amtsgericht Krefeld

**Tel & Fax:**  
02151 / 15 55 70

**E-mail:**  
mtv@mtv-krefeld.de

Unsere Geschäftsstelle ist für Sie da: Di und Do von 9 bis 12 Uhr.  
**E Mail: geschaeftsstelle@mtv-krefeld.de**

In der übrigen Zeit steht Ihnen **rund um die Uhr** unser Anrufbeantworter sowie unser E-mail-Briefkasten zur Verfügung.

**Bankverbindung: Konto- Nr.: 55 45 97 96**  
**BLZ: 320 500 00, Sparkasse Krefeld**

**Internet: [www.mtv-krefeld.de](http://www.mtv-krefeld.de)**

Dort finden Sie alle Informationen rund um Ihren Verein – TOPAKTUELL !!!

## **Wissenswertes rund um die Mitgliedschaft**

Der Mitgliedsbeitrag gilt grundsätzlich für eine Übungseinheit in einer Sportart. Bei einer weiteren Übungseinheit / Sportart ist ein Zusatzbeitrag erforderlich.

Für **Spezialabteilungen** ist wegen der sportartbedingt höheren Kosten (und um die anderen Mitglieder nicht zu benachteiligen) ebenfalls ein Zusatzbeitrag erforderlich.

Die mit **\*Kurs** gekennzeichneten Sportarten bieten wir nur in Kursform an. Die folgenden Beträge gelten dabei für eine Kurseinheit (je nach Bereich 10-15 Stunden oder Halbjahr):

<b>Ab 2009</b>	<b>Mitglieder</b>	<b>Nichtmitglieder</b>
Anfängerschwimmen für Kinder*	52,00 Euro	100,00 Euro
Wassergymnastik	30,00 Euro	70,00 Euro
Hatha Yoga, Entspannungsgymn.	15,00 Euro*	70,00 Euro*
Wirbelsäulengymnastik	15,00 Euro*	70,00 Euro*
Rückenschule	25,00 Euro	50,00 Euro
Baby-Gymnastik	auf Anfrage	auf Anfrage

**Geschwisterermäßigung: Mitglieder: 82,00 Euro / 2 Kinder; Nichtmitglieder: 160,00 Euro / 2 Kinder**

- **\* Diese Beiträge gelten ab dem 01.07.2009**
- 

Unter den **Familienbeitrag** fallen nur Kinder unter 18 Jahren bzw. Schüler und Studenten bis 28 Jahre bei halbjährlicher Vorlage entsprechender Bescheinigungen. **Schüler und Studenten** von 18 bis 28 Jahren (auch im Rahmen der Familienmitgliedschaft), die in den Genuss der Beitragsermäßigung kommen wollen, müssen jedes Halbjahr zum 1. Juni und zum 1. Dezember eine entsprechende Bescheinigung einreichen. Anderenfalls wird der Beitrag auf den Erwachsenenbeitrag umgestellt. Eine verspätete Bescheinigung kann erst wieder für den nächsten Abrechnungszeitraum berücksichtigt werden

Die Zahlung der Beiträge erfolgt halbjährlich **ausschließlich im Lastschriftverfahren**, wobei der Versicherungsbeitrag im ersten Halbjahr fällig ist. Barzahlung o.ä. ist nicht möglich.