

Neu im MTV und nur für Mitglieder!

Fehlt Ihnen manchmal die Motivation für den Sport?
Können Sie feste Trainingszeiten nur schwer einhalten?
Möchten Sie gerne sportlicher und fitter werden?
Fällt Ihnen das Abnehmen schwer?

Dann haben wir jetzt die optimale Lösung für Sie:

PERSONAL-TRAINING

im MTV mit einem persönlichen Trainer nur für Sie!

Die Vorteile des PERSONAL-TRAININGS:

- personalisierte Betreuung durch Einzeltraining
- auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Trainingsformen
- Ernährungsberatung
- Unterstützung beim Abnehmen
- Individuelle Terminvereinbarung
- Verbesserte Lebensqualität durch den ganzheitlichen Ansatz für Fitness, Ernährung und Entspannung
- viele Sportarten und Trainingsmöglichkeiten, z.B. Fitness, Rückenschule, Fettabbau, (Nordic-)Walking, Jogging, Schwimmen, Krafttraining, Kampfsport uvm.
- Entspannung und Erholung durch Wellness-Massage, Sauna usw.
- Nur 21,90 Euro pro Trainingseinheit! (60-75 min, exkl. evtl. zus. Kosten)

Weitere Informationen unter Tel. 0173 - 5 99 33 20