



Verein für Zen-Kampfkunst e.V.

Shorin-Karate



Shorin-Karate entwickelt Körper und Geist gleichermaßen und ist damit dem eigentlichen Hintergedanken der Kampfkunst besonders nahe.

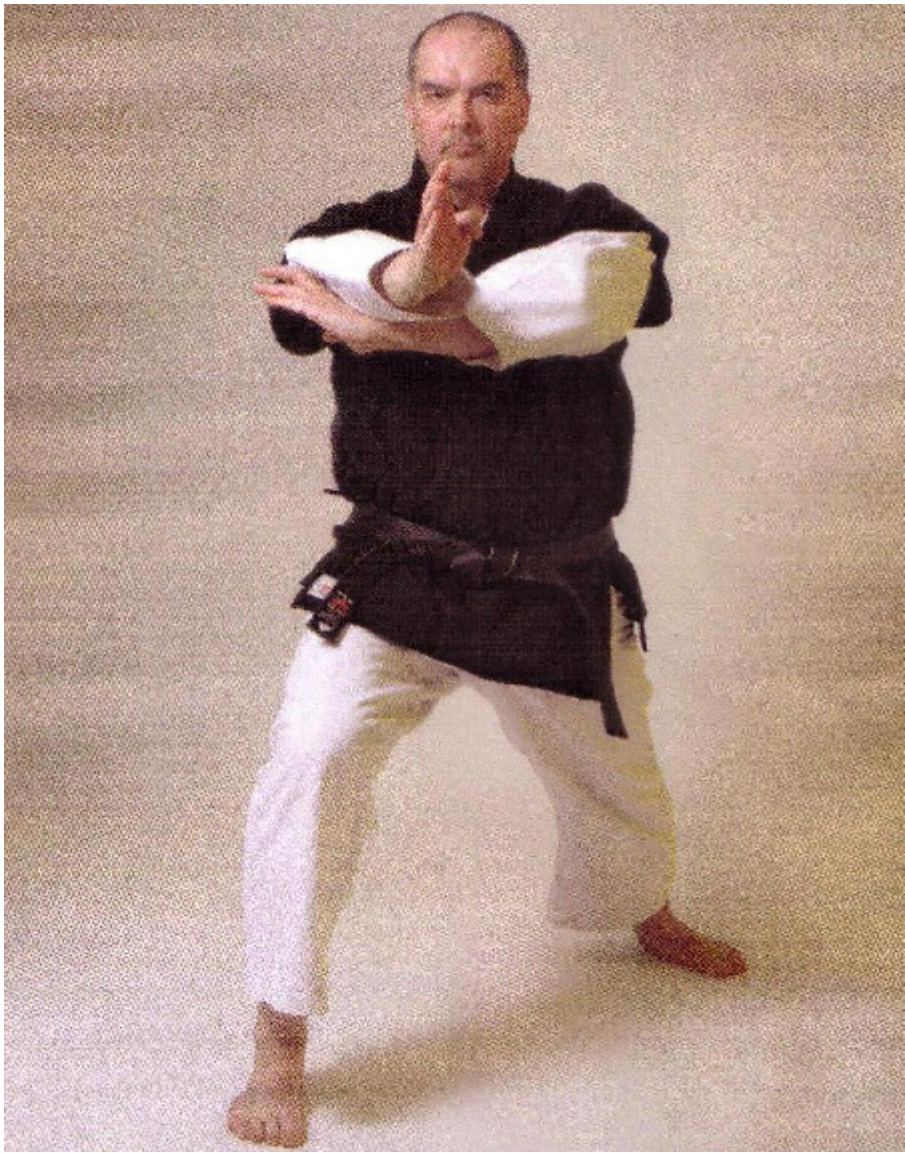
Werte wie Respekt und Achtung, Selbstdisziplin und Ehrgeiz sind in diesem traditionellen System fest verwurzelt.

Es vereint Kampftechniken, die ihren historischen Ursprung im Shaolin Kloster haben.



Kursangebote

Zielgruppe	Zeit	Ort
Kinder ab 6 J. bis 10 J.	Dienstag, Donnerstag 17.30Uhr bis 18.30Uhr	Liebfrauenstr. 25
11 – 16 Jahre	Dienstag 18.30Uhr bis 20.00Uhr	Liebfrauenstr. 25
Erwachsene	Dienstag 20.00Uhr bis 21.30Uhr	Liebfrauenstr. 25
Erwachsene	Donnerstag 20.00Uhr bis 21.30Uhr	Rundweg 14





Weitere Infos und Anmeldung

Übungsleiter: Thomas Rose 02151/476834

www.zen-kampfkunst-krefeld.de



MTV Krefeld 1956 e.V.

02151/155570

www.mtv-krefeld.de